

附件 1

课程安排表（线下）

日期	时间	培训内容
3 月 7 日	8:30-8:40	开班仪式
	8:50-12:00	一、生育友好分娩的原则 生育友好分娩世界的理念及原则 母亲友好分娩改善 二、以导乐为切入点推动产科服务模式的转变 导乐分娩质量管理 国内、外导乐分娩的服务的内容、标准 导乐分娩的运营与管理 导乐分娩的特殊案例分享及个案记录 导乐分娩的应用成效 导乐角色扮演 三、友好分娩的意义 生产时大自然的荷尔蒙的蓝图 压力、疼痛与儿茶酚胺 分娩期心理及情绪管理
	13:30-16:30	悦孕雅集：孕产期音乐正念引领，芳香舒缓之旅，分娩球智工作坊 生产时及产后使用产球的 24 个好理由/生产球方案之建议
	16:30-17:00	生育舞蹈工作坊
3 月 8 日	9:00-12:00	芳香疗法，赋能分娩： 精油在孕产期使用安全应用指南； 孕产期使用精油的选择及应用注意事项、案例分享精油调配的秘诀 能量疗愈-用精油建立连结产程中的应用案例及方法 分娩过程中爱与陪伴的实施技巧 导乐人际沟通技巧
	13:30-16:30	各种促进分娩期舒适的按摩手法演示与工作坊： 英国皇家助产学院人证 LK 按摩程式 阿育吠陀按摩法 瑞典式按摩法

3月9日	9:00-12:00	骨盆功能运动与分娩 胎头位置异常的识别（讲解/示范/分组演练） 产程中胎儿的分娩机转/胎头高浮与导乐(讲解/示范/视频) 产程中体位运动的生理解剖 产程中体位与运动的具体应用 产程中体位与运动的临床应用管理 腹部派圈. 使胎位正确地姿势 促进产程进展的六大机转 分娩舞蹈与胎位调整
	13:30-16:00	指导性体位与运动在产程中的应用：异常胎方位、宫颈水肿、悬垂腹了、宫缩乏力、体位减轻疼痛等处理方法、注意事项、原理体位与运动案例分析及练习
	16:00-17:00	墨西哥围巾的应用工作坊
	17:00-17:30	结业仪式、理论考试

备注：穿宽松裤子运动衣，工作人员配合组员准备情景模拟演示相关物品及环境。

课程安排表（线上）

选修课程	授课老师
建设生育友好服务体系，促进人口高质量发展 一、新时代人口高质量发展的迫切性和重要性 二、建立生育友好支持体系国际经验 三、积极的生育友好支持体系的内涵 四、妇幼健康服务的机遇和挑战 五、导乐分娩的概述及意义、项目介绍 导乐分娩国内外开展的现状及临床循证 国内、外导乐分娩的服务的内容、标准	庞汝彦 原WHO原西太平洋生殖健康处处长、卫生部妇幼司副司长，中国妇幼保健协会终身荣誉副会长
分娩球应用的理论 分娩舞蹈的临床应用理论	彭政 中国优生优育协会摇篮工程工委常务副主任、培训教育中心主任
心灵呵护技术在产程中的应用	黎秋妹 广东省助产协会副会长、南方医科大学附属东莞市松山湖中心医院妇产科护士长
群组化母婴保健模式在妊娠期高血压患者中的应用 1 群组化母婴保健介绍 2 群组化母婴保健在国内的首次引入	翟巾帼 南方医科大学护理学院助产学系副主任，副教授，助产学博士学位，研究生导师。
孕期如何运动	游川 北京妇产医院健康教育科主任
特殊情况下的导乐陪伴分娩	彭政彭政 中国优生优育协会摇篮工程工委常务副主任、培训教育中心主任
自然分娩的激素分泌 分娩疼痛的非药物镇痛	张宏玉 海南医学院教授、助产教研室主任、博士